

潮流BIBLE 快乐减压



作者：岳军会，左灿丽编著

出版社：广州：广东旅游出版社

出版日期：2008.03

总页数：383

介绍：★你是否会有不喜欢自己的时候？★你经常在做错事后沮丧不已吗？★你能平静地面对生活的变化吗？本书给我们提供了365种冥想方法，每天一个。每一种冥想方法中都会有一句鼓舞人心的引言，这句引言通常是出自一位灵性导师，或是一个故事、一次反思，又或者是对相关的祷告或冥想的一个建议。这些话所携带的力量将会使你的心灵变得强大，帮你找到全新的灵感和勇气，给你一种平和的感觉。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12148430.html>）查找全本阅读方式

潮流BIBLE 快乐减压 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12148430.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12148430.html>

书名：潮流BIBLE 快乐减压