

我不当小胖墩儿：儿童科学减肥一本通



作者：徐鹏程编著

出版社：北京：京华出版社

出版日期：2009.01

总页数：152

介绍：本书分六章。主要内容包括：儿童肥胖的5大危害、导致孩子肥胖的原因有哪些、减肥一定要让孩子先过心理关、养成饮食好习惯是打败肥胖的关键、让孩子动起来，才能减下来、让孩子长得更高而不是更胖。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12142895.html>）查找全本阅读方式

我不当小胖墩儿：儿童科学减肥一本通 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12142895.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12142895.html>

书名：我不当小胖墩儿：儿童科学减肥一本通