

压力应对 压力是生命的甜点

作者：段鑫星，易真龙编著

出版社：北京：科学出版社

出版日期：2008.09

总页数：196

介绍：本书是一本关于大学生压力与危机事件应对的书。前五章分别是关于学习压力、生活压

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/12139237.html>)查找全本阅读方式

压力应对 压力是生命的甜点评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/12139237.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。