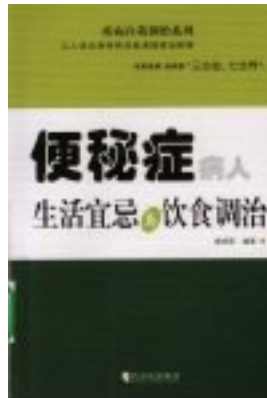


便秘症病人生活宜忌与饮食调治



作者：阡成国编著

出版社：哈尔滨：哈尔滨出版社

出版日期：2009.01

总页数：195

介绍：便秘症作为时下常见病和多发病，已严重影响了人们的正常生活。多年来，广大便秘患者多方探寻其缓解方法，但疗效甚微，加之对便秘症的相关知识知之甚少，虽提及便秘时每个人都能说出一两种应对措施，但在如何进行自我调护、日常保健、科学选食等方面还存在一定的误区。因此，向全社会介绍并普及便秘的起因及危害、预防与治疗 and 饮食起居等人们所关心的知识就变得尤为重要了。鉴于此，我们特组织专家撰写了《便秘症病人生活宜忌与饮食调治》一书。本书总结了专家对便秘症的防治经验，论述了现代医学对便秘症状的认识及治疗方法，并深入浅出地介绍了便秘症的相关知识以及日常生活宜忌与饮食调治的要点，以期帮助便秘症患者早日摆脱便秘的困扰，达到身心健康的目的。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12138902.html>）查找全本阅读方式

便秘症病人生活宜忌与饮食调治 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12138902.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12138902.html>

书名：便秘症病人生活宜忌与饮食调治