

杨式太极 传统51式剑



作者：黎慧琳编著

出版社：成都：成都时代出版社

出版日期：2007.10

总页数：113

介绍：太极剑是中华传统文化中独具特色的一朵奇葩，它不仅因显著的保健、技击功能得到推广，更将以其崇尚和谐、领悟平衡的深厚哲学魅力受到更多民众的青睐。本书从健身养生和实战技击两个角度，全面介绍了杨式太极剑51式传统套路的基本知识、基本技法、详细分解动作等等，文字轻松易读，配图便于学习，完全贴近读者需要，旨在使广大读者深刻领悟传统杨式太极剑的本质特点，从而真正将剑法练习到家。含光盘。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12127745.html>）查找全本阅读方式

杨式太极 传统51式剑 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12127745.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12127745.html>

书名：杨式太极 传统51式剑