

防身术



作者：吴必强，许定国主编

出版社：重庆：重庆大学出版社

出版日期：2008.09

总页数：144

介绍：《防身术》主要介绍了防身术的特点等内容。防身术是在人身受到威胁、侵害之时，所采用的一些保护自己、制服歹徒，甚至为民除害的擒拿格斗、一招制敌、防身自卫的擒敌技术。《防身术（附光盘1张）》采用图文教材与影视教材相结合的立体教学手段，权威人士进行技术表演和教学示范，主要内容包括：手形手法、拳法掌法、肘法膝法和实用技法。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12125945.html>）查找全本阅读方式

防身术 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12125945.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12125945.html>

书名：防身术