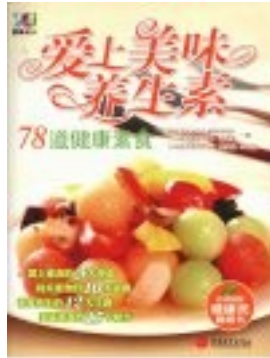


爱上美味养生素 78道健康素食



作者：花莲慈济医学中心营养师团队，王静慧著

出版社：北京：旅游教育出版社

出版日期：2008.07

总页数：138

介绍：本书选用天然、便宜的食材制作养生家常食谱，提供调素燥、调酱料、腌拌菜、熬高汤的15个秘方，传授正确的蔬果清洗方法，利用少油炸、少半成品、多拌炒的烹调，做成营养均衡、美味健康的素食盛宴。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12121178.html>）查找全本阅读方式

爱上美味养生素 78道健康素食 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12121178.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12121178.html>

书名：爱上美味养生素 78道健康素食