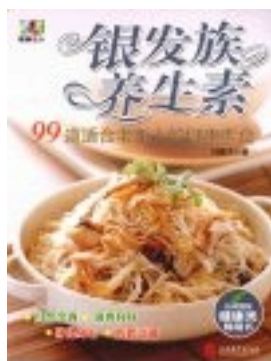


银发族养生素 99道适合老年人的健康素食



作者：刘富子著

出版社：北京：旅游教育出版社

出版日期：2008.08

总页数：131

介绍：本书内容包括四部分，分别是：早膳一日的营养序曲、晚膳少量进食无负担、精致素食功夫美食好尝鲜、午茶点心营养补充好时机。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12121170.html>）查找全本阅读方式

银发族养生素 99道适合老年人的健康素食 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12121170.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12121170.html>

书名：银发族养生素 99道适合老年人的健康素食