

母婴月子权威指导



作者：王竹星主编

出版社：天津：天津科学技术出版社

出版日期：2008.12

总页数：306

介绍：本书阐述了传统坐月子的理论，并结合现代健康生活理念，从产妇饮食、运动、生活、情绪、疾病、瘦身、美容等方面讲解了如何科学坐月子，如何合理补充营养与调理身心平衡等问题。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12115917.html>）查找全本阅读方式

母婴月子权威指导 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12115917.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12115917.html>

书名：母婴月子权威指导