

宅女6周瘦身计划



作者：陈铃著

出版社：南宁：广西科学技术出版社

出版日期：2008.06

总页数：101

介绍：喜欢赖在家，不喜欢激烈运动——长跑、打球统统不喜欢的宅女们，快开始你的6周瘦身计划吧！毛巾、椅子、拖把一起来帮你瘦身——没钱没空间不再是借口！肌肉垮垮、小腹塌塌、蝴蝶袖手臂——恼人身材烦恼一次解决！窈窕你的身材，装点你的优雅气质——宅女必修焕采自信乐活瑜伽！

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12115459.html>）查找全本阅读方式

宅女6周瘦身计划 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12115459.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12115459.html>

书名：宅女6周瘦身计划