

求医不如先求己



作者：袁超主编

出版社：北京：农村读物出版社

出版日期：2008.05

总页数：206

介绍：本书传递给读者的是：以传统的中医理论为基础，针对不同人群、不同体质、不同季节、不同地域甚至不同身体部位，用科学的中医养生方法，通过自己的学习和努力来达到养生的目的，使每个人都能健康、长寿。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/12115046.html>) 查找全本阅读方式

求医不如先求己 评论地址： <https://www.jiaokey.com/book/detail/12115046.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12115046.html>

书名：求医不如先求己