

做自己的心理医生 2



作者：邓叶染编著

出版社：天津：天津科学技术出版社

出版日期：2008.10

总页数：436

介绍：本书是一本心理卫生普及读物。从认知自我、心态调适、人际关系调适、职场调适、情感调适、男性心理调适和女性心理条适等方面切入，本着“虽然不能改变节奏，但可以改变、调适心理”的理念，为处于滚滚红尘中、充满心理困惑的人调适自己的心理，从而以更加从容、平和的心态去工作、去生活。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12107621.html>）查找全本阅读方式

做自己的心理医生 2 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12107621.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12107621.html>

书名：做自己的心理医生 2