

武术劲扇



作者：陆根秀编著

出版社：上海：上海教育出版社

出版日期：2005.01

总页数：106

介绍：武术劲扇主要为庆祝复旦大学百年校庆表演而创编，由扇法、步行、手形以及武术基本方法融合而成，动作造型上吸取了目前流行的部分武扇内容，具有结构合理、造型优美、难度适中等特点，适合与各年龄层的健身朋友选练。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12092704.html>）查找全本阅读方式

武术劲扇 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12092704.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12092704.html>

书名：武术劲扇