

睡眠教科书 睡眠宝典99 精美手绘典藏版



作者：卢福同著

出版社：上海：上海远东出版社

出版日期：2008.08

总页数：220

介绍：本书是睡眠专家卢福同14年研究成果的梳理，开辟现代睡眠文化，推广科学的睡眠方法，讲述方式通俗易懂而富有情趣，以美妙的手绘画表现了睡眠文化的神奇与独特。该书不仅是一本枕边书、工具书，更是一本韵味十足的图画书。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12091925.html>）查找全本阅读方式

睡眠教科书 睡眠宝典99 精美手绘典藏版 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12091925.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12091925.html>

书名：睡眠教科书 睡眠宝典99 精美手绘典藏版