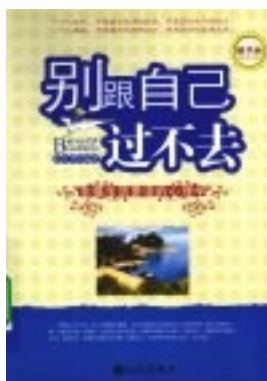


# 别跟自己过不去：幸福生活要读的心理学



作者：赵月华编著

出版社：北京：九州出版社

出版日期：2008.11

总页数：247

介绍：本书旨在带领读者领略幸福人生的十二种心态，帮助读者从自我的角度内外兼修，真切、实在地学会享受幸福人生、享受幸福生活。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12091441.html>）查找全本阅读方式

别跟自己过不去：幸福生活要读的心理学 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12091441.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12091441.html>

书名：别跟自己过不去：幸福生活要读的心理学