

# 生活的智慧：中年人心理健康与调适



作者：高盈主编

出版社：北京：科学普及出版社

出版日期：1998.04

总页数：395

介绍：本书从心理学、生理学和社会学的角度对中年人的处境作了创造性的探隐索微，进而全面揭示，然后阐明自己精辟的见解，提出种种科学有效的方法，以帮助你正视并战胜岁月的挑战，使中年成为你一生中最美好的时光。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12089617.html>）查找全本阅读方式

生活的智慧：中年人心理健康与调适 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12089617.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12089617.html>

书名：生活的智慧：中年人心理健康与调适