

怎样度过更年期



作者：林云华编辑

出版社：哈尔滨：黑龙江科学技术出版社

出版日期：2008.09

总页数：176

介绍：“疑难病自我防治”丛书是美国医学会的专家们为普及医学知识、增强疾病的治疗效果和提高患者生命质量所作出的重大贡献。该丛书以其准确性、可靠性和实用性受到欧美国数千万读者和众多媒体一致好评。《怎样度过更年期》即为其中一种，书中汇总美国医学会多年来对女性更年期的研究成果，为读者全方位介绍了有关更年期的基本医学知识，帮助读者正确认识更年期这一人生特殊时期，科学解答了读者最关心的种种疑难问题，并作出了详细的健康指导：如何减轻更年期症状，如何应对更年期的健康风险，如何选择激素替代疗法，如何选择各种药物，更年期中如何建立健康的生活方式，更年期中如何进行性生活，以及如何处理各种妇科疾病等等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12087990.html>）查找全本阅读方式

怎样度过更年期 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12087990.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12087990.html>

书名：怎样度过更年期