

30明星塑身秘诀大公开 中、日、韩、美、欧明星瘦身妙招



作者：林姊裴编著

出版社：长沙：湖南科学技术出版社

出版日期：2008.09

总页数：234

介绍：本书教你如何维持健康的身体和窈窕的身材曲线，由基本的入门法再进阶到瘦身观念的建立，再将美眉送到魔鬼训练班的集训，然后就是如何不再复胖、长久维持轻盈的身材。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12086007.html>）查找全本阅读方式

30明星塑身秘诀大公开 中、日、韩、美、欧明星瘦身妙招 评论地址：

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12086007.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12086007.html>

书名：30明星塑身秘诀大公开 中、日、韩、美、欧明星瘦身妙招