吴永志不一样的自然养生法



作者: 吴永志著

出版社:珠海:珠海出版社

出版日期: 2008.10

总页数: 253

介绍:本书用简单的方法——杯蔬果汁来改善体质,预防疾病。主要内容包括:健康的关键—免疫和自愈系统是世界上最好的医生;救命的饮食—植物生化素是抗癌病养生专家;吴医生的健康生活处方—改善体质,就从健康饮食开始等。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/12082770.html) 查找全本阅读方式

吴永志不一样的自然养生法 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detai1/1208277 0.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/12082770.html

书名: 吴永志不一样的自然养生法