

完全图解催眠



作者：霍欣彤编著

出版社：海口：南海出版公司

出版日期：2008.05

总页数：223

介绍：本书用生动现实的案例再现催眠场景、催眠实施和催眠现象，了解催眠的神秘性和科学性，25项催眠诱导方法教你实施催眠，16种催眠活用方法让你的生活更美好。催眠师实施催眠让受试者坐着或躺着的沙发或床被叫做弗洛伊德榻，它可以是任何形状的。纵览催眠的历史，遇到心理问题的人曾在各种形式的催眠师的引导下进入睡眠状态，继而觉醒后发掘自己的病症已被消除。承受这一过程的弗洛伊德榻则见证了催眠治疗的关键：催眠的本质在于“自救”——依靠个人的力量来解决自己的问题。这也是本书的主旨所在：让每一位读者通过催眠来改善自己的生活。此外，本书采取了图解的编辑手法和“左文右图”的版式，再现了催眠神奇的治疗过程和曲折的发展历程，以及每个人都可以学会的操作方法。相信这种方式可以给每位读者都带来快乐、高效的阅读的体验。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12077214.html>）查找全本阅读方式

完全图解催眠 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12077214.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12077214.html>

书名：完全图解催眠