

老年健康长寿教程 健康长寿，从这里开始！



作者：谢文军编著

出版社：长沙：湖南科学技术出版社

出版日期：2003.05

总页数：141

介绍：老年大学健康教育试用教材:本书是运用古代和现代养生保健理论，融会长期实践经验，针对老年人的特点和老年人的需求，集大量行之有效的保健方法编写而成的。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12073820.html>）查找全本阅读方式

老年健康长寿教程 健康长寿，从这里开始！ 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12073820.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12073820.html>

书名：老年健康长寿教程 健康长寿，从这里开始！