

上医治未病 图解黄帝内经养生精华



作者：王国玮著

出版社：海口：南海出版公司

出版日期：2008.02

总页数：190

介绍：“治未病”是中医的健康观，是古代医家几千年来在预防和治服瘟疫的过程中不断总结和完善的“未病先防、既病防变”的科学思想，是中医学奉献给人类的健康医学模式。两千多年前，《黄帝内经》中提出“上医治未病，中医治欲病，下医治已病”，即医术最高明的医生并不是擅长治病的人，而是能够预防疾病的人。可见，中医历来防重于治。面对现代五花八门的疾病，以及发病年龄越来越低、亚健康人越来越多的状况，利用中医进行养生保健无疑是最合适的方式。本书作者王国玮出身于中医世家，现任北京中医医院副院长，对中医养生的方法颇有研究。本书介绍了《黄帝内经》的养生精华，返璞归真、顺应自然的养生之道配以直观生动的图解，让您轻松掌握防病的精髓，一年四季健康平安。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12071300.html>）查找全本阅读方式

上医治未病 图解黄帝内经养生精华 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12071300.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12071300.html>

书名：上医治未病 图解黄帝内经养生精华