

中老年健康管理全书



作者：张丽主编

出版社：长春：吉林科学技术出版社

出版日期：2008.05

总页数：192

介绍：人们都说”生老病死”是自然规律，为什么不能越老越健康？越快乐？生理的”衰老”是不可避免的，可人老心不老，只要保持平和乐观的心态，就能让你的晚年更健康地生活……身体没有不舒服并不代表一切健康。应在无明显症状表现，外观上看不出病症的阶段，定期地做好健康检查，及早筛检出潜在的致病因素及有无功能异常情形，达到早期发现、早期治疗的效果。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12069964.html>）查找全本阅读方式

中老年健康管理全书 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12069964.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12069964.html>

书名：中老年健康管理全书