

# 不吃药的养生智慧

作者：许润三主编

出版社：长春：吉林科学技术出版社

出版日期：2008.05

总页数：365

介绍：本书从日常生活中的饮食、运动等非药物疗法出发，加之简单实用的中医传统针灸、按摩

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/12067858.html>)查找全本阅读方式

不吃药的养生智慧评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/12067858.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。