

运律美食 给贪吃姐妹们的健身营养宝典



作者：萨巴蒂娜主编

出版社：长春：吉林科学技术出版社

出版日期：2008.04

总页数：152

介绍：运动与美食其实本是一对好搭档,它们总有一个完美的契合点,如同一把开启健康之门的钥匙。当你还在运动健身与美食诱惑间犹疑的时候,当你还在思索获得窈窕、美丽、健康的捷径的时候,不如翻开本书,那时你会知道,鱼和熊掌,也可以兼得……这是一本写给贪吃姐妹们的健身营养宝典。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12062865.html>）查找全本阅读方式

运律美食 给贪吃姐妹们的健身营养宝典 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12062865.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12062865.html>

书名：运律美食 给贪吃姐妹们的健身营养宝典