

心理素质教育与训练 拓展生命的宽度 让你的青春飞扬



作者：吴薇莉，陈秋燕主编

出版社：成都：四川科学技术出版社

出版日期：2005.09

总页数：216

介绍：本书以训练为主，围绕大学生的心理特点、生活环境、常见的生活事件以及心理障碍，提供心理学技术与方法，在心理训练中加深对自身心理行为的理解，促进大学生及青年朋友自我潜能的开发。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/12061076.html>) 查找全本阅读方式

心理素质教育与训练 拓展生命的宽度 让你的青春飞扬 评论地址：

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12061076.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12061076.html>

书名：心理素质教育与训练 拓展生命的宽度 让你的青春飞扬