

求医不如求己 女人篇



作者：许博编著

出版社：北京：现代出版社

出版日期：2008.01

总页数：225

介绍：本书从提高身体免疫机能、生理、心理、营养、睡眠、养颜、运动等方面。指导女性一步步由内到外调理身体达到阴阳平衡状态，从而达到延缓衰老，滋润容颜，提高工作、学习能力，改善生活质量，再反作用于身体，增强体质的目的。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/12058661.html>) 查找全本阅读方式

求医不如求己 女人篇 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/12058661.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12058661.html>

书名：求医不如求己 女人篇