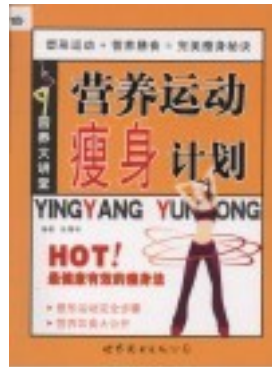


营养运动瘦身计划



作者：张雅利编著

出版社：世界图书出版西安公司

出版日期：2008.03

总页数：203

介绍：本书内容主要包括：揭开肥胖的面纱、减肥预备案、让你越吃越瘦的饮食策略、学会“挑”食吃；减肥正误全解析、汉方瘦身小秘方、运动瘦身知多少等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12058066.html>）查找全本阅读方式

营养运动瘦身计划 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12058066.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12058066.html>

书名：营养运动瘦身计划