

太极拳攻防术图解



作者：赵宪平编著

出版社：北京：新星出版社

出版日期：2006.01

总页数：200

介绍：本书分五个部分：太极拳五趟小架子、太极推手、太极对练法、太极接劲法和拳论。书中内容丰富、解析简洁、易懂易学、实用性强。有不少内容还是首次公开披露，如太极拳五趟小架子（单手炮、摔法、腿法，闪法、六步捶）等。本书另一个特点，是没有具体分杨式、武式，而是按……

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12057377.html>）查找全本阅读方式

太极拳攻防术图解 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12057377.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12057377.html>

书名：太极拳攻防术图解