

血流动力科学健身



作者：俞建明编著

出版社：上海：上海锦绣文章出版社

出版日期：2007.11

总页数：254

介绍：本书是国内著名从事整椎推拿工作者——俞建明先生的健身运动专著,书中具体介绍了:养生绝技祛病创奇效、调节人体自然属性、医学原理与动作设计、测试经脉预防病患、过于清闲不利健康、生气难免消气要及时、血流动力与疾病调整等方面的内容。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12056114.html>）查找全本阅读方式

血流动力科学健身 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12056114.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12056114.html>

书名：血流动力科学健身