

轻松“享瘦”坐月子



作者：林凡著

出版社：长沙：湖南科学技术出版社

出版日期：2005.07

总页数：158

介绍：本书分为五部分，内容为产前的准备工作、坐月子的保健、坐月子的饮食营养及其健美、新生儿喂养、坐月子食谱等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12055653.html>）查找全本阅读方式

轻松“享瘦”坐月子 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12055653.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12055653.html>

书名：轻松“享瘦”坐月子