

有时不必看医生 非药物治疗情绪低落50法



作者：王谦写

出版社：长沙：湖南科学技术出版社

出版日期：2004.10

总页数：185

介绍：本书阐述了抑郁症的基本知识及对健康的影响，从精神胜利法、饮食方法、正确的运动法等方面介绍了50种简单的非药物治疗方法。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12055608.html>）查找全本阅读方式

有时不必看医生 非药物治疗情绪低落50法 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12055608.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12055608.html>

书名：有时不必看医生 非药物治疗情绪低落50法