

亚健康与药物调理



作者：宫曙光主编

出版社：杭州：浙江科学技术出版社

出版日期：2005.01

总页数：262

介绍：本书介绍了亚健康的基本概念，针对亚健康的表现如慢性疲劳、易感冒、失眠、多梦、记忆力减退等，分门别类地介绍了具有调理作用的国家非处方药物和专家验方。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12055466.html>）查找全本阅读方式

亚健康与药物调理 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12055466.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12055466.html>

书名：亚健康与药物调理