

女性抗衰老计划 从25岁开始



作者：阿朵编著

出版社：北京：中国妇女出版社

出版日期：2007.01

总页数：291

介绍：本书针对25岁以上女性的生理特征、身体机能及心态变化，制定了一个对于不同年龄段的侧重点各不相同的抗衰老计划，从养颜护肤、减缓心理压力、抵御疾病等方面提供全方位的指导。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12055425.html>）查找全本阅读方式

女性抗衰老计划 从25岁开始 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12055425.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12055425.html>

书名：女性抗衰老计划 从25岁开始