

# 气血与长寿 人体衰老新解



作者：颜新主编

出版社：上海：上海科学技术文献出版社

出版日期：2003.06

总页数：269

介绍：本书系统地讲述了中医传统养生学说发展史，中医传统养生抗衰老学说的现代研究进展，以及气血流畅与气血平衡是健康长寿的基本条件等新学说的论述。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12055243.html>）查找全本阅读方式

气血与长寿 人体衰老新解 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12055243.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12055243.html>

书名：气血与长寿 人体衰老新解