

海派名老中医养生之道



作者：上海市中医文献馆编写

出版社：上海：东方出版中心

出版日期：2007.07

总页数：271

介绍：本书是由上海中医文献馆众多专家、教授集体编写的一本比较通俗的中医养生保健科普著作。全书以每位高寿名医的亲身体验为线索，结合精神养生、饮食养生、起居环境养生、药物养生等中医传统养生理论的基本原理，介绍了百姓日常生活所需要的健康保健知识。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12055209.html>）查找全本阅读方式

海派名老中医养生之道 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12055209.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12055209.html>

书名：海派名老中医养生之道