

平衡养生保健学



作者：栾同芳，赵铁锁，张锡城等主编

出版社：天津：天津科技翻译出版公司

出版日期：2007.10

总页数：547

介绍：本书以平衡为中心，说明人们的心理平衡、机体平衡、酸碱平衡、营养平衡、阴阳平衡等对养生保健和延年益寿所起到的重要作用。特别是对先进国家的养生新理念及实践做了详细介绍。通读此书，认真实践对健康长寿，欢度百年人生，将具有不可估量的重要意义。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/12042328.html>) 查找全本阅读方式

平衡养生保健学 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/12042328.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12042328.html>

书名：平衡养生保健学