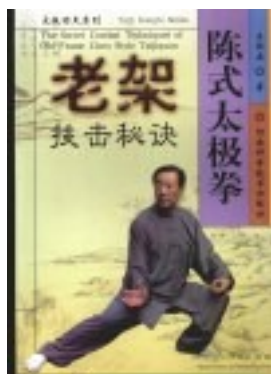


陈式太极拳老架技击秘诀



作者：王西安编著

出版社：郑州：河南科学技术出版社

出版日期：2008.04

总页数：167

介绍：本书是陈式太极拳第19代传人王西安先生的又一部新作，主要内容为：陈式太极拳十大劲论；陈式太极拳练习前的准备活动；陈式太极拳练习后的整理活动、陈式太极拳老架一路俚语图解；陈式太极拳老架二路俚语图解。全书系统地介绍了陈式太极拳老架技击秘诀，并附有作者本人授拳照片200余幅。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12039218.html>）查找全本阅读方式

陈式太极拳老架技击秘诀 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12039218.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12039218.html>

书名：陈式太极拳老架技击秘诀