

跆拳道教学模式探索与实践



作者：刘勇新，俞冠先，刘显编著

出版社：北京：原子能出版社

出版日期：2007.06

总页数：201

介绍：本书主要介绍跆拳道运动的品势技术、训练竞技技术、训练的竞技腿法技术、竞技实战技术专项、身体素质训练原则方法等内容。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12027788.html>）查找全本阅读方式

跆拳道教学模式探索与实践 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12027788.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12027788.html>

书名：跆拳道教学模式探索与实践