

懂得健康 在自我探索中疗愈



作者：麦基卓，黄唤详著

出版社：深圳报业集团出版社

出版日期：2007.05

总页数：120

介绍：本书是一本关于健康与快乐，生命与人际关系完满的书。作者认为人际关系的品质与人们的健康状态直接相关，人们的沟通技巧与人际关系比诊断疾病更为重要，他们相信可以通过创造和维持至少一份亲密关系得到健康、快乐与完满。他们将之总结出来，告诉读者如何拥有有创意与丰……

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12026581.html>）查找全本阅读方式

懂得健康 在自我探索中疗愈 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12026581.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12026581.html>

书名：懂得健康 在自我探索中疗愈