

透支健康的93种信号



作者：王宇主编

出版社：济南：山东科学技术出版社

出版日期：2008.04

总页数：206

介绍：注意自己的身体变化，提前消除疾病隐患，应对身体滑坡的养生方案。身体健康从预防开始，本书主要介绍身体各个部位健康透支的警示信号，告诉读者信号出现的原因以及应对措施、如何预防，使人们的健康观念从有病求医转变到提前预防上来。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12026144.html>）查找全本阅读方式

透支健康的93种信号 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12026144.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12026144.html>

书名：透支健康的93种信号