

肢端运动有益身心健康



作者：张建光著

出版社：北京：中国商务出版社

出版日期：2007.08

总页数：130

介绍：本书针对学生的特点、结合湖湘文化修身养性的特点，因地、因人而异、系统地介绍了肢端运动对身心发展与增强智力的指导作用。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/12006870.html>）查找全本阅读方式

肢端运动有益身心健康 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/12006870.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/12006870.html>

书名：肢端运动有益身心健康