

# 自爱是你遮挡风雨的伞



作者：红云著

出版社：北京：现代出版社

出版日期：2004.04

总页数：279

介绍：本书内含“珍爱自己是一种温暖”、“品位自爱的感动”、“放飞心情”、“世界因我而美丽”、“发现智慧的心”等八个专题，阐明不管生活如何忙碌，也不要忘了抽时间来温暖自己，关爱自己。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11998110.html>）查找全本阅读方式

自爱是你遮挡风雨的伞 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11998110.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11998110.html>

书名：自爱是你遮挡风雨的伞