

中国养生术



作者：孙同德编著

出版社：北京：中央编译出版社

出版日期：2008.03

总页数：200

介绍：养生即护理、保养性命的意思，也可称之为养性、摄生、保生。本书融儒、道、释、医为一体，介绍了中国古代有代表性的、共性较强的、效果明显的、实用价值大的、简而易炼的养生内容以及修炼方法。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11979082.html>）查找全本阅读方式

中国养生术 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11979082.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11979082.html>

书名：中国养生术