

维生素是毒还是药

作者：李洁，石莎莎编著

出版社：北京：北京工业大学出版社

出版日期：2008.03

总页数：246

介绍：现代人工作忙、压力大、生活不规律，不但饮食很难达到均衡和健康，身体对维生素的吸收

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/11979080.html>)查找全本阅读方式

维生素是毒还是药评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/11979080.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。