

这样炼心最有效



作者：吴甘霖著

出版社：武汉：武汉大学出版社

出版日期：2008.04

总页数：223

介绍：本书结合东方数千年心学、禅宗智慧与西方现代心理学理论，总结出A型炼心图、心灵解套法、价值“起爆”法、“焦点”突破法、身心同一法、巧借他力法、心灵“截拳道”、心灵“转学”、当下一念炼心法等九种最有效的炼心方法，让所有追求超凡成功和超常发展的人，通过这一系列方法的掌握，找到最有效的炼心工具，创造最理想的心灵与生命奇迹。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaoke.com/book/detail/11978852.html>) 查找全本阅读方式

这样炼心最有效 评论地址：<https://www.jiaoke.com/book/detail/11978852.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11978852.html>

书名：这样炼心最有效