

中医心理养生谈



作者：吴中云著

出版社：北京：农村读物出版社

出版日期：2008.01

总页数：337

介绍：这本《中医心理养生谈》介绍了中医心理养生的理论和方法,也融入了我自己的一些体会,期望能为当代人们的心理养生提供一条有效的途径。由于每个人的气质、性格不同,所处的环境不同,适宜的心理养生方法也会有所不同。读者可以在运用中自我体验、感觉,寻找更个性化的、更适合自己的方法。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11970584.html>）查找全本阅读方式

中医心理养生谈 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11970584.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11970584.html>

书名：中医心理养生谈