

脊椎保健操



作者：廖庆裕著

出版社：沈阳：万卷出版公司

出版日期：2007.11

总页数：107

介绍：本书内容包括：不正的脊椎会生病，认识自己的脊椎，日常脊椎保健操，预防疾病、美形塑身的特殊操及骨盆操，健康脊椎的生活态度等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11970388.html>）查找全本阅读方式

脊椎保健操 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11970388.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11970388.html>

书名：脊椎保健操