

专家给女性的心理呵护书



作者：郭瑞增主编

出版社：天津：天津科学技术出版社

出版日期：2008.01

总页数：294

介绍：作为女性，应该是善良的、自信的、温柔的、充满魅力的、坚强而快乐的，而具有这些优秀品质的基础就是心理健康。健康的心灵是女性幸福的源泉。给自己心灵最好的呵护，才会获得精彩的人生。爱“心”就是爱自己。不要让心中的阴影遮挡生命灿烂的阳光。美丽的女性应该拥有健康的心理。通过心理专家的指导和呵护，剔除心中的虚伪、自卑、嫉妒、猜疑和贪婪，用自信化解烦恼和压力，用温柔感动家人和朋友，活出率真的、卓越的自己。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11969105.html>）查找全本阅读方式

专家给女性的心理呵护书 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11969105.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11969105.html>

书名：专家给女性的心理呵护书