

# 中国陈氏太极拳



作者：陈小旺，王东武主编

出版社：郑州：河南人民出版社

出版日期：2004.08

总页数：515

介绍：本书介绍了太极拳的渊源与发展，陈氏太极拳五层功夫，陈氏太极拳对身体各部位的要求，陈氏太极拳基本动作训练，陈氏太极拳十九势等内容。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/11961321.html>）查找全本阅读方式

中国陈氏太极拳 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/11961321.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/11961321.html>

书名：中国陈氏太极拳